

SINGURĂTATEA – CU SAU FĂRĂ DUMNEZEU?

Pr. prof. univ. dr. Ioan C. Teșu

„Sfârșitul lumii va fi atunci când nu va mai exista cărare de la om la om, când se va răci dragostea dintre oameni”

(Părintele Arhimandrit Cleopa Ilie)

Abstract: The French Orthodox theologian Paul Evdokimov believed that among all suffering, loneliness is the greatest. Its effects are manifested both on the body, and also spiritually. Scientists have found that the feeling of voluntary isolation or exclusion from others activates the same brain centers of physical pain, thus concluding that loneliness really hurts. In a world of social isolation and in an environment projected as an "industry of loneliness", Orthodox Spirituality offers the warmth of communion, especially through personal and ecclesial prayer. The present study also focuses on Christian means of coping with loneliness.

Keywords: Orthodox Spirituality, social anxiety, loneliness, prayer

În urmă cu doar trei ani, nimeni nu și-ar fi imaginat, în toată amploarea și gravitatea, epidemia care avea să zguduie lumea întreagă, lăsând urmări profunde și răni adânci, pentru încă multă vreme. În clipa de față, se apreciază că datorită pandemiei de Covid-19, în diversele ei forme și valuri, și-au pierdut viața peste 15 milioane de oameni, pretutindeni în lume, iar la noi, în România, au murit peste 65.000 de persoane.

Aceste pierderi de vieți omenești au fost însoțite de numeroase efecte colaterale, economice, sociale, chiar politice, dar mai ales medicale și psihice, lăsând urme adânci, încă nedeplin vindecate în „fața” lumii și în profunzimile sufletului omenesc.

Ca și schemele de tratament, permanent revizuite, recomandările organelor abilitate să gestioneze pandemia au variat de la impunerea unei distanțe de siguranță, la evitare și apoi la izolare față de contactele sociale, toate aceste constrângeri socotite, mai târziu, a fi încălcări flagrante a drepturilor umane elementare. Din „semen” și „aproape”, omul de lângă noi s-a transformat într-un „îndepărtat” și un „străin”, ba chiar a devenit un dușman, ce ne putea contamina.